



**Zabłocka**<sup>®</sup>

# Sól Uzdrowiskowa

- KĄPIELE LECZNICZE
- KĄPIELE KOSMETYCZNE

*Dbamy o pacjenta!*

# Co to jest Zabłocka Sól Uzdrowiskowa i w jakim celu się ją stosuje?

Powstaje w procesie panwiowego warzenia Zabłockiej Naturalnej Solanki jodowo-bromowej. Głównymi składnikami soli są jony chlorkowo-sodowe, jodu, bromu, boru, wapnia i ponad 50 innych pierwiastków. Zabłocka Sól Uzdrowiskowa jodowo-bromowa przeznaczona jest do przygotowywania domowych kąpielei uzdrowiskowych w wannie lub kąpielei stóp.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:  
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.  
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL  
TEL. 33 856 22 16

*Dbamy o pacjenta!*

# Wskazaniem do stosowania Zabłockiej Soli Uzdrawiskowej

- profilaktyka zdrowotna
- uzupełnienie niedoborów jodu
- problemy dermatologiczne
- łagodzenie stanów zapalnych
- dolegliwości reumatyczne
- regeneracja mięśni po intensywnym wysiłku fizycznym

Ponadto minerały zawarte w Zabłockiej Soli Uzdrawiskowej koją dolegliwości mięśni, przyspieszając regenerację po kontuzjach i urazach.

Dzięki dużej zawartości jodu Zabłocka Sól Uzdrawiskowa przyśpiesza i usprawnia procesy oddechowe w komórkach organizmu powodując przyspieszenie spalania tłuszczu.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:  
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.  
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL  
TEL. 33 856 22 16

*Dbamy o pacjenta!*

# Jak stosować Zabłocką Sól Uzdrowiskową

- **Kąpiel lecznicza**

Profilaktyczna- Kąpiele wykonuje się w temp. 36 – 38 st.C w seriach po 10, wykonywanych co drugi dzień 2 razy do roku, jednorazowo w okresie nasilenia objawów chorobowych. Najlepiej stosować je wieczorem przed udaniem się na spoczynek.

Kąpiele lecznicze najczęściej wykonuje się w roztworze o stężeniu od 1% do 5 %.

Aby uzyskać roztwór 1% do 100 l wody należy dodać 1 kg Zabłockiej Soli Termalnej.

Zalecany czas trwania kąpieli wynosi: 30 minut.

- **Kąpiel kosmetyczna/hydromasaż**

Kąpiel wykonuje się w temp. 37–39 st.C

Celem takiej kąpieli jest odżywienie, nawilżenie i oczyszczenie skóry. Kąpiel przyczyni się do opóźnienia procesów starzenia skóry, wygładzenia zmarszczek, likwidacji rozstępów, wyprysków, czyraków i cellulitu.

Kąpiele wykonywane są najczęściej w roztworach o stężeniu soli od 0,2 do 1,5 % w zależności od potrzeby zastosowania, rodzaju skóry: czy jest sucha czy tłusta.

Zalecany czas trwania kąpieli wynosi od 10 do 30 minut.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:

KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.

43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL

TEL. 33 856 22 16

*Dbamy o pacjenta!*

# Podmiot odpowiedzialny i wytwórca:

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Kopalni i Warzelni Solanek dr Zabłocka Sp. z o.o.  
43-426 Dębowiec ul. Szkolna 32  
biuro@zablocka.pl,  
tel. 33 856 22 16



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:  
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.  
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL  
TEL. 33 856 22 16

*Dbamy o pacjenta!*