

Zabłocka®

Sól Termalna

- KĄPIELE LECZNICZE
- KĄPIELE KOSMETYCZNE
- OKŁADY ZIMNE/GORAĆE
- INHALACJE
- PEELINGI

Dbamy o pacjenta!

Co to jest Zabłocka Sól Termalna i w jakim celu się ją stosuje?

Jest to sól o najwyższym w świecie stężeniu jodu. Produkt w 100 % naturalny. Nie zawiera barwników, środków zapachowych, konserwantów. Testowany dermatologicznie.

W swoim składzie zawiera bardzo duże stężenie jonów: bromu, wapnia, magnezu, krzemu, selenu oraz ponad 50 pierwiastków śladowych.

Sól ta od wielu lat wykorzystywana jest w wodolecznictwie, balneologii i hydroterapii, do kąpiei solankowych wykonywanych w sanatoriach, uzdrowiskach i ośrodkach rehabilitacyjnych.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL
TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!

Wskazaniem do stosowania Zabłockiej Soli Termalnej:

Zabłocka Sól Termalna stosowana w warunkach domowych:

- uzupełnienia niedoboru jodu,
- łagodzi objawy atopowego zapalenia skóry, wysypki, łuszczycy, astmy i alergii,
- wpłyne na przemianę materii, niedoczynność tarczycy,
- odchudzanie,
- niweluje stres, napięcie nerwowe, problemy z zasypianiem i snem,
- zapobiega nadmiernej potliwości: skóry, nóg, dłoni, pach,
- redukuje przykry zapach potu.

Działa aseptycznie zwalcza zakażenia:

- bakteryjne: pochwy, pęcherza i dróg moczowych,
- wirusowe: opryszczka,
- grzybicze: pochwy, skóry, stóp, paznokci.

Ponadto wspiera leczenie wielu chorób, reumatycznych, neurologicznych, dermatologicznych, ginekologicznych, laryngologicznych oraz dróg oddechowych



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL
TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!

Jak stosować Zabłocką Sól Termalną

- **Kąpiel lecznicza**

Profilaktyczna – Kąpiele wykonuje się w temp. 36 – 38 st.C w seriach po 10, wykonywanych co drugi dzień 2 razy do roku, jednorazowo w okresie nasilenia objawów chorobowych. Najlepiej stosować je wieczorem przed udaniem się na spoczynek.

Kąpiele lecznicze najczęściej wykonuje się w roztworze o stężeniu od 1% do 5 %.

Aby uzyskać roztwór 1% do 100 l wody należy dodać 1 kg Zabłockiej Soli Termalnej.

Zalecany czas trwania kąpeli wynosi: 30 minut.

- **Kąpiel kosmetyczna/hydromasaż**

Kąpiel wykonuje się w temp. 37–39 st.C

Celem takiej kąpeli jest odżywienie, nawilżenie i oczyszczenie skóry. Kąpiel przyczyni się do opóźnienia procesów starzenia skóry, wygładzenia zmarszczek, likwidacji rozstępów, wyprysków, czyraków i cellulitu.

Kąpiele wykonywane są najczęściej w roztworach o stężeniu soli od 0,2 do 1,5 % w zależności od potrzeby zastosowania, rodzaju skóry: czy jest sucha czy tłusta.

Zalecany czas trwania kąpeli wynosi od 10 do 30 minut.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:

KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL

TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!

Jak stosować Zabłocką Sól Termalną

- Kąpiel kosmetyczna częściowa

Poprzez moczenie rąk i nóg w trakcie manicure i pedicure. Solanka idealnie zmiękczy skórę, ale także odżywi i wzmocni paznokcie, a minerały termalne przyniosą także efekty grzybobójcze, antybakteryjne i przeciwzapalne. Kąpiele wykonywane są najczęściej w roztworach o stężeniu soli od 0,2 do 1,5%.

Zalecany czas trwania kąpeli wynosi 3-15 min.

- Kąpiele całkowite

Podczas takiej kąpeli zanurzone zostają w wannie znaczne partie ciała.

Większa jest zatem powierzchnia i moc oddziaływania bodźców kąpielowych na nasz organizm. Gdy w domu nie ma wanny znakomite efekty kąpielowe możemy uzyskać mocząc tylko nogi. W miednicy lub przystosowanych do tego masażerach stóp. W takiej sytuacji łatwiej jest uzyskać większe stężenie roztworu kąpielowego, a nadto można znacznie podnieść jego temperaturę.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL
TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!

Jak stosować Zabłocką Sól Termalną

- Inhalacje

Rozpuścić od 2 do 5 łyżek soli w wodzie w ilości od 200 ml do 500 ml, tak przygotowany roztwór należy podgrzać doprowadzając go do wrzenia. Następnie przelać do miski.

Głowę przykrywamy ręcznikiem i pochylamy się nad miską. Wdychamy powstałe opary przez kilka minut.

Należy starać się oddychać tylko nosem.

Ręcznik trzymamy w taki sposób, by para wodna nie uciekała.

Przygotowany roztwór bez podgrzewania można również stosować w profesjonalnych inhalatorach i nebulizatorach przy czym zawsze należy kierować się zaleceniami producenta urządzenia.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL
TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!

Jak stosować Zabłocką Sól Termalną

- Okłady

Stosuje się gorące lub zimne na bolące miejsca.
Stężenie roztworu jak przy kąpielach.

- Peeling

Niewielką ilość peelingu należy nanieść na wilgotną skórę ciała masując okrężnymi ruchami, następnie spłukać nie używając kosmetyków myjących. Zaleca się wykonywanie peelingu raz w tygodniu.



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.
43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL
TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca:

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Kopalni i Warzelni Solanek dr Zabłocka Sp. z o.o.

43-426 Dębowiec ul. Szkolna 32

biuro@zablocka.pl,

tel. 33 856 22 16



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:

KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP. Z O.O.

43-426 DĘBOWIEC UL. SZKOLNA 32

WWW.ZABLOCKA.PL

TEL. 33 856 22 16

Dbamy o pacjenta!