



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA  
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP.Z O.O.

**Zabłocka**<sup>®</sup>

# SÓL UZDROWISKOWA JODOWO-BROMOWA

NA BAZIE WODY LECZNICZEJ



**TRADYCJA I PASJA**

Kopalnia i Warzelnia Solanek dr Zabłocka Sp. z o.o.

**KONTAKT**

☎ 32 250 86 66 ✉ [biuro@zablocka.pl](mailto:biuro@zablocka.pl)



# Sól Uzdrawiskową można stosować do:



**KĄPIELI LECZNICZYCH**



**KĄPIELI KOSMETYCZNYCH**



**KĄPIELI MINERALNYCH**

# Czym jest Zabłocka Sól Uzdrowiskowa?



## LECZNICZE PIERWIASTKI

**Zabłocka Sól Uzdrowiskowa** jodowo-bromowa do kąpeli produkowana jest z solanki wydobywanej z głębi ziemi w Dębowcu. Charakteryzuje się unikatową zawartością mikro i makroelementów, w tym pierwiastków o udokumentowanym działaniu leczniczym, takich jak jod, wapń czy magnez.

Kąpiele z dodatkiem Zabłockiej Soli Uzdrowiskowej przyspieszają procesy regeneracyjne, łagodzą dolegliwości bólowe oraz doskonale odprężają i relaksują, wpływają na stymulację układu immunologicznego wspierając odporność organizmu.

Dodatkowo kąpiele wykazują działanie pielęgnacyjne zapewniając skórze odżywienie oraz nawilżenie.



**SÓL UZDROWISKOWA**

# Wskazania do stosowania



## LECZNICZE PIERWIASTKI

Zabłocką Sól Uzdrowiskową można stosować m.in. w przypadku:

- dolegliwości bólowych mięśni i stawów,
- niedoborów jodu,
- niedoczynności tarczycy,
- obniżonej odporności,
- regularnego uprawiania sportu lub wykonywania pracy fizycznej,
- intensywnego trybu życia,
- skóry wymagającej pielęgnacji
- suplementacji mineralnej

oraz innych chorób reumatycznych, neurologicznych, dermatologicznych i ginekologicznych jak również w profilaktyce tych schorzeń.

**SÓL UZDROWISKOWA**



# W jakim celu się ją stosuje?

---



01

Łagodzenia dolegliwości bólowych mięśni i stawów

02

Odnowy biologicznej- przyspieszając naturalne procesy regeneracyjne organizmu

03

Poprawy kondycji skóry

04

Relaksacji i redukcji stresu

05

Suplementacji mineralnej

06

Wsparcia odporności

**SÓL UZDROWSKOWA**

---



# Jak stosować?



## Kąpiele lecznicze



Optymalna temperatura kąpeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Rekomendowany czas trwania kąpeli, zarówno częściowych, jak i całościowych, to około 20-30 minut.



Zawartość soli w kąpeli całościowej oraz częściowej powinna mieścić się w przedziale od 1% do 5%. Należy pamiętać, że im większe stężenie soli w roztworze kąpielowym, tym intensywniejsze będzie działanie bodźcowe takiego zabiegu. Poziom stężenia soli należy dostosować do indywidualnych potrzeb, w zależności od intensywności dolegliwości.



**Ile Soli Uzdrowiskowej dodać do kąpeli?** Aby osiągnąć stężenie od 1% do 5% w kąpielach całościowych, należy dodać od 1 kg do maksymalnie 5 kg soli na wannę wody. W kąpielach częściowych na każde 10 litrów wody należy dodać od 0,1 kg do 0,5 kg Soli Uzdrowiskowej.

# Jak stosować?



## Kąpiele kosmetyczne

Optymalna temperatura kąpeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Rekomendowany czas trwania kąpeli, zarówno częściowych, jak i całościowych, to około 20-30 minut..



Zawartość soli w kąpeli całościowej powinna mieścić się w przedziale od 0,2% do 1%. Ważne jest, aby dostosować stężenie soli do indywidualnych potrzeb, biorąc pod uwagę, że większe stężenie soli w roztworze kąpielowym będzie intensyfikować działanie pielęgnacyjne kąpeli.



**Ile Sól Uzdrawiskowej dodać do kąpeli?** Aby osiągnąć stężenie od 0,2% do 1% w kąpielach całościowych, należy dodać od 200 gram do maksymalnie 1 kg soli na wannę wody. Do kąpeli stóp wystarczy dodać 1-2 garści soli. Zalecamy regularne stosowanie kąpeli kosmetycznych, aby utrzymać skórę w dobrej kondycji. Częstotliwość można dostosować do indywidualnych potrzeb, zwykle nie częściej niż 2-3 razy w tygodniu.

# Jak stosować?

---



## Kąpiele mineralne

Optymalna temperatura kąpeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Czas trwania kąpeli zależy od indywidualnych preferencji.



Kąpiele mineralne to doskonały sposób na pielęgnację skóry.

Już garść soli wsypana do wanny wody zmiękcza ją i zapewnia odpowiednie pH. Kąpiele z niewielkim dodatkiem Soli Uzdrowskiej korzystnie wpływają na organizm, dostarczając mu niezbędnych składników mineralnych, które są kluczowe dla jego regeneracji.



Kąpiele mineralne wspomagają również absorpcję składników odżywczych do głębszych warstw skóry. Działają relaksująco poprawiają miękkość i kondycję skóry. Regularne stosowanie kąpeli mineralnych może przyczynić się do ogólnej poprawy kondycji skóry.