



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP.Z O.O.

Zabłocka[®]

SOLANKA TERMALNA JODOWO-BROMOWA

BOGACTWO MINERAŁÓW



TRADYCJA I PASJA

Kopalnia i Warzelnia Solanek dr Zabłocka Sp. z o.o.

KONTAKT

☎ 32 250 86 66 ✉ biuro@zablocka.pl



Solanke Termalną można stosować do:



KĄPIELI KOSMETYCZNYCH



KĄPIELI MINERALNYCH



OKŁADÓW

Czym jest Zabłocka Solanka Termalna?



ODKRYJ NATURALNĄ
SIŁĘ PIELĘGNACJI

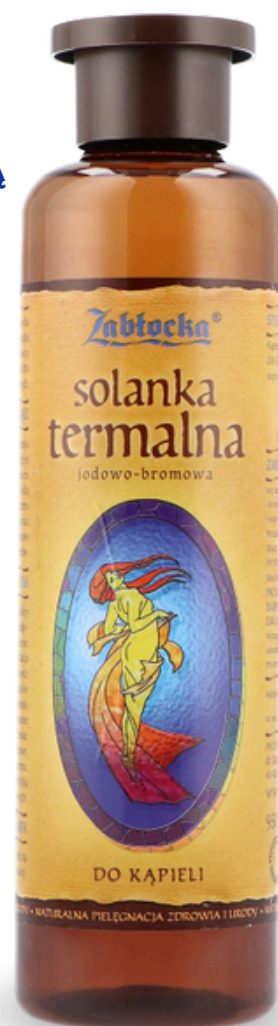
Zabłocka Solanka Termalna to wyjątkowy produkt, który w swojej recepturze zawiera wiele cennych minerałów, między innymi takich jak wapń, jod czy magnez.

Dzięki naturalnemu i bogatemu składowi ma silne działanie prozdrowotne oraz pielęgnacyjne.

Kąpiele z dodatkiem Solanki Termalnej korzystnie wpływają na samopoczucie, działając relaksująco i odprężająco.

Solanka Termalna pobudza procesy wymiany jonowej, co sprzyja detoksykacji organizmu oraz uzupełnieniu niedoborów mineralnych w organizmie.

Dodatkowo, działa nawilżająco i odżywczo na skórę, nadając jej miękkość i gładkość. To unikalny, w pełni naturalny produkt, który kompleksowo dba o zdrowie i pielęgnację, poprawiając ogólną kondycję organizmu oraz stan skóry.



SOLANKA TERMALNA

Wskazania do stosowania



ZRÓDŁO MINERAŁÓW

Zabłocką Solankę Termalną można stosować m.in. w przypadku:

- problemów dermatologicznych np. trądziku czy egzemy
- niedoborów minerałów np. jodu
- suchej i szorstkiej skóry
- dolegliwości bólowych mięśni lub stawów
- wzmocnienia odporności
- nadmiernej potliwości

W jakim celu się ją stosuje?



01

Nawilżenia, odżywienia
wygładzania i ujędrnienia skóry

02

Suplementacji mineralnej
np. w niedoczynności tarczycy

03

Zmniejszenia dolegliwości
bólowych układu
kostno-stawowego

04

Relaksacji i redukcji stresu

05

Wspierania procesu leczenia
dolegliwości skórnych takich jak
np. łuszczyca czy trądzik, w celu
wyciszenia, złagodzenia stanów
zapalnych i podrażnień.

06

Hamowanie procesów starzenia
się skóry

Jak stosować?



Kąpiele kosmetyczne

Optymalna temperatura kąpeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Rekomendowany czas trwania kąpeli, zarówno częściowych, jak i całościowych, to około 20-30 minut..



Zawartość stężenia soli w kąpeli całościowej powinna mieścić się w przedziale od 0,2% do 1%. Ważne jest, aby dostosować stężenie soli do indywidualnych potrzeb, biorąc pod uwagę, że większe stężenie soli w roztworze kąpielowym będzie intensyfikować działanie pielęgnacyjne i zdrowotne kąpeli.

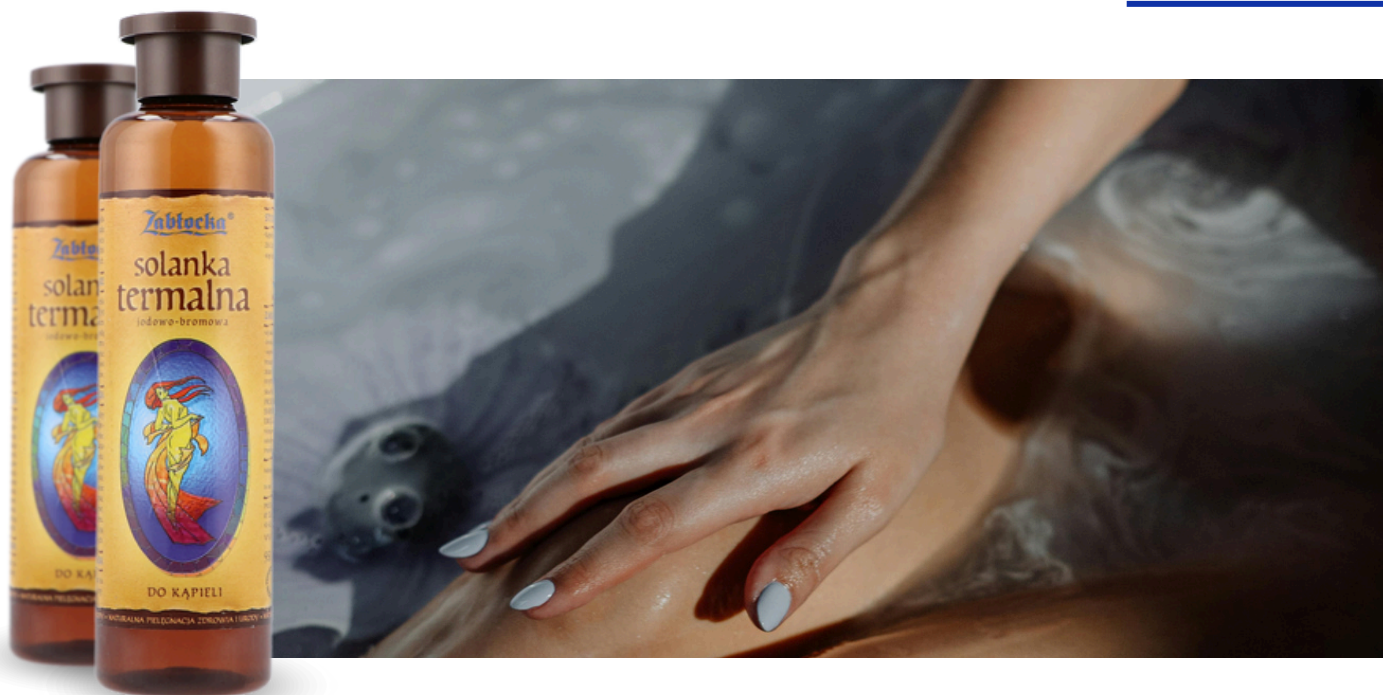


Ile Solanki Termalnej dodać do kąpeli? Zalecamy dodać od 200 ml do maksymalnie 1 litra Solanki Termalnej na wannę wody.

Do kąpeli stóp wystarczy dodać 100ml.

Regularne stosowanie kąpeli kosmetycznych, pozwoli utrzymać skórę w dobrej kondycji. Częstotliwość kąpeli można dostosować do indywidualnych potrzeb, zwykle nie częściej niż 2-3 razy w tygodniu.

Jak stosować?



Kąpiele mineralne

Optymalna temperatura kąpeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Czas trwania kąpeli zależy od indywidualnych preferencji.



Kąpiele mineralne to wyjątkowy sposób na relaks, odprężenie oraz kompleksową pielęgnację skóry. Dodanie 200 ml Solanki Termalnej do wody w wannie nie tylko reguluje pH, ale również wzbogaca kąpiel o niezbędne minerały, które korzystnie wpływają na organizm i skórę.



Kąpiele mineralne wspomagają również absorpcję składników odżywczych do głębszych warstw skóry. Działają relaksująco poprawiają miękkość i ogólną kondycję skóry. Regularnie stosowane przyczynią się do poprawy kondycji skóry.

Jak stosować?



Ciepłe okłady

są używane głównie w przypadku urazów, które nie wiążą się z obrzękiem. Stosuje się je przede wszystkim przy urazach mięśni, skurczach oraz stanach zapalnych, takich jak bóle menstruacyjne czy bóle pleców.



Ich działanie opiera się na rozszerzaniu naczyń krwionośnych i zwiększeniu przepływu krwi w obszarze, na którym jest przykładany ciepły okład. Dzięki temu łagodzą napięcie mięśniowe oraz redukują sztywność stawów, co przyspiesza proces gojenia się tkanek.



Jak przygotować taki okład? należy podgrzać 250ml Solanki Termalnej, tak aby płyn był ciepły, ale nie gorący. Następnie należy zwilżyć ręcznik podgrzaną Solanką Termalną. Upewnij się, że roztwór jest ciepły, ale nie gorący, aby uniknąć poparzeń. Delikatnie odciskaj ręcznik, aby pozbyć się nadmiaru płynu, ręcznik nie powinien być zbyt suchy, aby wciąż utrzymać odpowiednie nawilżenie. Nałóż zwilżony ręcznik na obszar dotknięty urazem lub bólem. Pozostaw okład na miejscu przez około 15 min.

SÓL TERMALNA

Jak stosować?



Zimne okłady

są używane głównie w przypadku siniaków, stłuczeń, oparzeń, stanów zapalnych stawów czy kontuzji. Redukują opuchliznę, zmniejszają stan zapalny oraz łagodzą ból. Stosując zimny okład, powodujemy miejscowe obniżenie temperatury tkanki. W odpowiedzi organizm zwiększa produkcję energii i przekierowuje substancje wspomagające regenerację do miejsca urazu.



Dzięki wykorzystaniu tych mechanizmów wspieramy naturalne procesy odnowy organizmu, zwiększając jego skuteczność w leczeniu i regeneracji.



Aby przygotować zimny okład, należy nasączyć ręcznik Solanką Termalną. Następnie delikatnie odcisnąć ręcznik, aby pozbyć się nadmiaru płynu, zachowując jednocześnie odpowiednie nawilżenie. Ręcznik należy dodatkowo schłodzić, umieszczając go na chwilę w lodówce. Schłodzony ręcznik należy następnie nałożyć na obszar dotknięty urazem lub bólem. Pozostaw okład na miejscu przez około 15 minut.